



SECTORUL 4 AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI  
PRIMAR

\*APARATUL DE SPECIALITATE\*

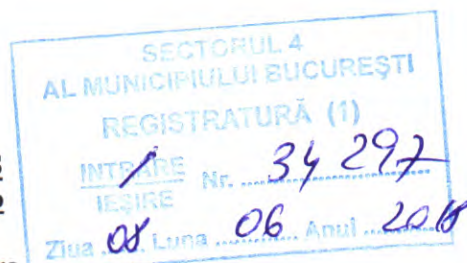
B-dul Metalurgiei nr. 12-18 Grand Arena - etaj 1 Sector 4  
Tel. 021.335.92.30 Fax. 021.337.07.90



DIRECȚIA RESURSE UMANE  
SERVICIUL RESURSE UMANE  
Nr. P.6.1/ 832 / 08.06.2018

ANUNT CONCURS  
portal posturi.gov.ro

e-mail: posturi@gov.ro



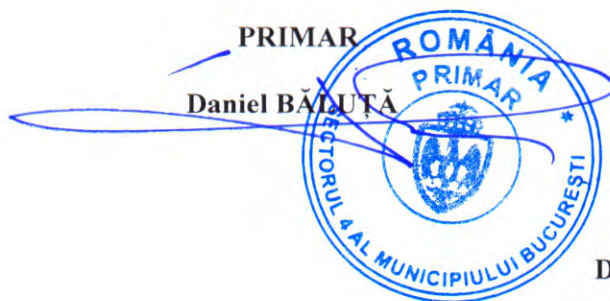
Aparatul de specialitate al Primarului Sectorului 4, organizează începând cu data de 09.07.2018 la sediul său din Bulevardul Metalurgiei nr.12-18, Grand Arena etaj 1, sector 4, București, concurs pentru ocuparea pe perioadă nedeterminată, în condițiile H.G. nr. 286/2011 cu modificările și completările ulterioare, coroborată cu art.31 alin.(1), alin.(3) și alin.(4) din Legea nr. 53/2003 – Codul muncii, cu modificările și completările ulterioare, a unui număr de 120 de funcții contractuale de execuție vacante de AGENTI DE PAZĂ din cadrul Direcției Deservire și Suport General.

Pentru a ocupa un post contractual vacant sau temporar vacant candidații trebuie să îndeplinească următoarele **condiții generale**, conform art. 3 al Regulamentului-cadru aprobat prin Hotărârea Guvernului nr.286 din 23 martie 2011, cu modificările și completările ulterioare:

- a) are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- d) are capacitate deplină de exercițiu;
- e) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) îndeplinește condițiile de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- g) nu a fost condamnat definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei

**Copia actului de identitate, copiile documentelor de studii și carnetul de muncă sau, după caz, adeverințele care atestă vechimea vor fi prezentate și în original în vederea verificării conformității copiilor cu acestea.**

Detaliile privind condițiile specifice, bibliografia de concurs și alte informații referitoare la proba suplimentară sportivă eliminatorie sunt disponibile accesând site-ul [www.ps4.ro](http://www.ps4.ro). Relații suplimentare se pot obține la sediul Primăriei Sectorului 4, Bulevardul Metalurgiei nr.12-18, Grand Arena, etaj 1, sector 4, tel.021/3359230 int. 145, 146.



DIRECTOR EXECUTIV  
Anca STOICA

Șef Serviciu  
Valentina-Gabriela VASILACHE

Consilier principal  
Dorobanțu Alexandra Floriana

**PRECIZĂRI TEHNICE ȘI METODICE PRIVIND EFECTUAREA PROBELOR DE VERIFICARE A APTITUDINILOR FIZICE DIN CADRUL PROBEI SUPLIMENTARE SPORTIVE ORGANIZATE ÎN DATA DE 09.07.2018**

**Grupele de vârstă atât pentru bărbați, cât și pentru femei sunt următoarele:**

- grupa I - pana la 30 de ani, inclusiv;
- grupa a II-a - de la 31 de ani pana la 35 de ani, inclusiv;
- grupa a III-a - de la 36 de ani pana la 40 de ani, inclusiv;
- grupa a IV-a - de la 41 de ani pana la 45 de ani, inclusiv;
- grupa a V-a - de la 46 de ani pana la 50 de ani, inclusiv;
- grupa a VI-a - peste 51 de ani.

**Bareme minime femei:**

Grupa de vârstă	Săritura în lungime	Abdomene	Alergare viteză 50m	Alergare rezistență 800 m
Grupa I	1,90 metri	46 repetări în 2 minute	9,2 secunde	4 minute și 10 secunde
Grupa a II-a	1,80 metri	41 repetări în 2 minute	9,7 secunde	4 minute și 35 secunde
Grupa a III-a	1,70 metri	36 repetări în 2 minute	10,2 secunde	5 minute
Grupa a IV-a	1,60 metri	31 repetări în 2 minute	10,7 secunde	5 minute și 25 secunde
Grupa a V-a	1,50 metri	26 repetări în 2 minute	11,2 secunde	5 minute și 50 secunde
Grupa a VI-a	1,40 metri	21 repetări în 2 minute	11,7 secunde	6 minute și 15 secunde

**Bareme minime bărbați:**

Grupa de vârstă	Săritura în lungime	Flotări	Alergare viteză 50m	Alergare rezistență 1000 m
Grupa I	2,10 metri	40 repetări în 2 minute	8 secunde	4 minute și 50 secunde
Grupa a II-a	2,00 metri	35 repetări în 2 minute	8,5 secunde	5 minute și 15 secunde
Grupa a III-a	1,90 metri	30 repetări în 2 minute	9 secunde	5 minute și 40 secunde
Grupa a IV-a	1,80 metri	25 repetări în 2 minute	9,5 secunde	6 minute și 05 secunde
Grupa a V-a	1,70 metri	20 repetări în 2 minute	10 secunde	6 minute și 30 secunde
Grupa a VI-a	1,60 metri	15 repetări în 2 minute	10,5 secunde	6 minute și 55 secunde

- Toți candidații înscriși la concurs și prezenți la ora de începere a probei suplimentare vor semna de luare la cunoștină referitor la precizările tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice, precum și o declarație pe propria răspundere privind exonerarea Primăria Sectorului 4 de orice răspundere în cazul producerii vreunui incident medical apărut pe parcursul desfășurării probei suplimentare sportive;
- Fiecare candidat prezent va primi un număr de ordine care va fi atașat pe echipamentul sportiv în zona trunchiului față/ spate;
- Pe întreaga perioadă a desfășurării probei suplimentare va fi asigurată asistența medicală cu personal specializat
- Toate probele se execută numai în ținută adecvată anotimpului și probei respective;
- Toate probele se execută în aceeași zi în ordinea stabilită de către examinatori, pe grupe de vârstă și sex;
- Aprecierea aptitudinilor fizice ale candidaților se realizează conform baremelor minime, rezultatele fiind consemnate în borderouri și procese-verbale cu mențiunea ADMIS sau RESPINS;
- Pentru a fi declarat „ADMIS” la o probă, candidatul trebuie să obțină **punctajul minim** corespunzător probei respective, asociat grupei de vârstă din care face parte;
- Fiecare candidat are dreptul la o singură parcurgere a probei pentru realizarea baremului și, indiferent de cauze/motive, nu se admit repetări, reexaminări sau contestații;

*efectuat ora 14.06.2018*  
*Ora 13<sup>00</sup>*

- Neprezentarea la ora stabilită în anunțul de concurs, nesusținerea unei probe sau abandonul echivalează cu retragerea candidatului din concurs;
- Ordinea de susținere a probelor pentru verificarea aptitudinilor fizice este următoarea:
  - Femei – săritura în lungime de pe loc
  - Bărbați – săritura în lungime de pe loc
  - Femei – abdomene
  - Bărbați – flotări
  - Femei – viteză 50 m
  - Bărbați – viteză 50 m
  - Femei – rezistență 800 m
  - Bărbați – rezistență 1000 m
- Sunt declarați „ADMIS” la proba suplimentară sportivă, candidații care au realizat **baremul minim pentru fiecare probă** a examenului pentru verificarea aptitudinilor fizice;

**A. Proba de săritură în lungime:**

- a) se execută cu vârful picioarelor orientat în spatele liniei de pornire, cu desprindere de pe ambele picioare, cu flexia genunchilor, balansarea brațelor pentru elan și aterizarea pe ambele picioare;
- b) proba se execută de pe loc pe o suprafață plană și dură, câte un concurent;
- c) după realizarea săriturii, candidatul rămâne pe locul în care a aterizat, arbitrul măsurând lungimea săriturii de la linia de start și până la călcâiul piciorului din spate al candidatului;
- d) distanța sărită de candidat va fi anunțată cu voce tare și va fi trecută în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de examinare;
- e) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

**B. Proba de abdomene:**

- a) se execută din poziția culcat pe spate, cu mâinile la ceafă, cu coatele atingând solul, sprijin la picioare, ridicarea trunchiului la verticală (90 de grade) și revenirea în poziția inițială;
- b) proba se execută timp de două minute, fără pauze, câte un concurent/cronometru;
- c) fiecare candidat va fi numărat de arbitru, iar acesta va comunica cu voce tare numărul ridicărilor de trunchi executate corect, rezultatul fiind trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de examinare;
- d) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

**C. Proba de flotări:**

- a) se execută din poziția în sprijin culcat înainte cu sprijin pe palme și vârful picioarelor, corpul întins, privirea înainte, coatele întinse, îndoirea brațelor până când coatele ajung la nivelul umerilor, revenirea în poziție;
- b) proba se execută timp de două minute, fără pauze, câte un candidat/cronometru;
- c) fiecare candidat va fi numărat de un arbitru, iar acesta va comunica cu voce tare numărul repetărilor executate corect, rezultatul fiind trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de examinare;
- d) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

**D. Proba de alergare – viteză pe distanța de 50 m:**

- a) se execută cu startul din picioare, câte un candidat pe distanța de 50 de metri;
- b) la semnalul „start” candidatul aleargă până la linia de sosire aflată la 50 de metri;
- c) proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire, moment în care arbitrul oprește cronometrul;

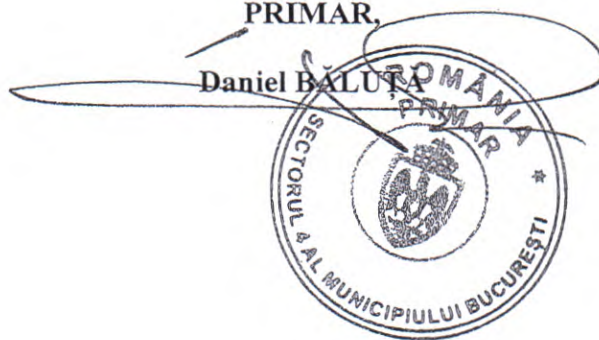
- d) timpul realizat de candidat va fi anunțat cu voce tare și va fi trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de examinare;
- e) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

**E. Proba de alergare – rezistență:**

- a) se execută cu startul din picioare, în serii de 5 candidați/cronometru;
- b) la semnalul „start”, candidații pornesc în alergare pe distanța de 1000 de metri bărbații și 800 de metri femeile;
- c) trecerea de la alergare la mers se consideră **abandon**;
- d) oprirea alergării pe timpul desfășurării probei se consideră **abandon**;
- e) se interzice orice formă de bruscare, împingere sau lovire în momentul startului sau pe timpul alergării;
- f) proba se consideră încheiată în momentul trecerii liniei de sosire, moment în care arbitrul oprește cronometrul;
- g) timpul realizat de candidat va fi anunțat cu voce tare și va fi trecut în tabelul centralizator de către secretarul comisiei de examinare;
- h) candidatul are dreptul la o singură încercare nefiind permisă repetarea probei.

PRIMAR,

Daniel BALUTA



Director executiv,  
Anca STOICA

Șef Serviciu  
Valentina Gabriela VASILACHE

Consilier principal  
Alexandra Floriana DOROBANȚU

af. set costor 14.06.2018  
Ora 13<sup>00</sup>

Anexa nr.1 la Anunțul de concurs nr. 932/08.06.2018

**BIBLIOGRAFIA PENTRU ANUNȚUL DE CONCURS Nr. 932/08.06.2018**  
**pentru ocuparea posturilor de agent de pază din cadrul Direcției Deservire și Suport**  
**General**

1. Constituția României, cu modificările și completările ulterioare;
2. Legea nr. 215/2001 a administrației publice locale, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
3. Legea nr. 53/2003 privind Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
4. Legea nr. 333/2003 privind paza obiectivelor, bunurilor, valorilor și protecția persoanelor, cu modificările și completările ulterioare
5. Legea nr. 477/2004 privind Codul de conduită a personalului contractual din autoritățile și instituțiile publice

PRIMAR,

Daniel BĂLUȚĂ



*ctf. set data 14.06.2018*  
*Ora 13<sup>00</sup>*

Adresa: Aleea Ciceu Nr.12, Sector 4, Tel.021.460.14.72/71; Fax: 021.460.14.71/73  
Email: info@politialocala4.ro, sesizari@politialocala4.ro, Adresa web: www.politialocala4.ro

DISPECERAT 021.9441